

Правила подготовки пациента к УЗИ брюшной полости и почек.

Обследование брюшной полости проводится натощак. Перед обследованием должно пройти не менее 20 часов с момента последнего приема пищи. Запрещены перекусы. За 2 дня до УЗИ необходимо начать принимать эспумизан или активированный уголь (либо другой препарат по назначению врача) – по 2 таблетки 3 раза в день, перед каждым приемом пищи. Если у пациента регулярные запоры — за 2 дня до исследования делается специальная очистительная клизма. Важно помнить, что это должно проходить за 2 дня, а не в день накануне исследования. Необходимо выдержать специальную диету в течение 3 дней перед исследованием, исключив из рациона определенные продукты. Об этом мы поговорим чуть ниже. Если пациент принимает какие-либо лекарственные препараты, об этом необходимо сообщить врачу, который будет проводить УЗИ. Запрещено принимать алкоголь менее, чем за 48 часов до проведения исследования. Обязательно тщательное очищение кишечника перед процедурой – поэтому врач нередко назначает пациентам клизму. Перед процедурой УЗИ запрещено проходить колоноскопию. Непосредственно перед проведением исследования запрещено курить. Перед исследованием нельзя пить воду — исключение составляют только те пациенты, у которых будет проводиться обследование почек и те, у кого удален желчный пузырь. Интервал между последним приемом воды и исследованием должен быть не менее 4 часов.

Правила подготовки пациента к ЭЭГ.

Прежде всего, необходимо сообщить лечащему врачу о препаратах, которые на постоянной основе или курсом, но именно в этот период времени, принимает больной. Некоторые из них (в частности, транквилизаторы, противосудорожные лекарственные средства) могут повлиять на мозговую активность, тем самым, исказив результаты, поэтому врач, вероятно, предложит пациенту за 3-4 дня до исследования прекратить их прием.

- Накануне исследования и в день его не употреблять в пищу продукты, в состав которых входит кофеин или вещества-энергетики – чай, кофе, шоколад, энергетические напитки и прочие. Они окажут на нервную систему пациента возбуждающее действие, что исказит результат ЭЭГ.
- Перед процедурой тщательно вымыть голову, очистив волосы от остатков пенки для укладки, лака и прочих косметических средств. Масла и маски для волос не использовать, поскольку жир, содержащийся в их составе, ухудшит контакт электродов электроэнцефалографа с кожей головы.
- За несколько часов до исследования полноценно поесть. Отсутствие приема пищи приведет к гипогликемии (снижению уровня сахара в крови), что также отразится на ЭЭГ.
- В процессе диагностики нельзя нервничать, а следует находиться в спокойном состоянии, насколько это возможно.
- Если пациенту назначена ЭЭГ сна, ночь накануне исследования должна быть для него бессонной. Непосредственно перед ЭЭГ он получает седативный препарат, который поможет ему заснуть во время записи электроэнцефалограммы. ЭЭГ сна, как правило, необходима лицам, страдающим эпилепсией.

Правила подготовки пациента к ЭКГ.

Перед регистрацией электрокардиограммы стоит отказаться от употребления алкогольных напитков и курения. Нельзя пить кофе и напитки, содержащие кофеин. Не рекомендуется есть за несколько часов до визита к врачу. Курение, кофеин и тяжелая пища способствуют ускорению сердечного ритма, что может внести неточности в результаты ЭКГ. Оптимально, если обследование проводится натощак.

Если перед процедурой человек принимает душ, то ему следует отказаться от использования жирных лосьонов для тела и гелей для душа на масляной основе. Такие составы создают препятствие при контакте кожных покровов и датчиков прибора.

Важно надеть комфортную одежду, чтобы потом не было проблем снять ее перед исследованием. Стоит учитывать, что во время процедуры придется оголять области верхних и нижних конечностей или снимать одежду до пояса.

Не рекомендуется надевать украшения из металла. Если вы берете их с собой, то будьте готовы к тому, что украшения придется снять.

Правила подготовка пациента к процедуре сдачи крови

1. Ряд анализов делают натощак. Например, биохимические (глюкоза, холестерол, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, паратгормон) и др. «Натощак» - это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда, поэтому придётся потерпеть. Можно пить воду.
2. Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.
3. Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.
4. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
5. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ и паратгормон), а также на железо сдают только до 10 утра.
6. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.

Правила подготовка пациента к процедуре сдачи мочи

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер (с белой крышкой). Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

1.Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.